



UNE PROFESSION ENGAGÉE

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social »

Définition de l'Organisation mondiale de la Santé.

Alors que la santé est communément perçue comme l'absence de maladie, l'Association Française de Chiropratique représente plus de 600 professionnels engagés en faveur d'une autre vision, conforme à la définition de l'Organisation mondiale de la Santé. La profession est d'ailleurs partenaire officiel de l'OMS au travers de la Fédération Mondiale de Chiropratique.

Chaque jour dans le monde, plus de 100 000 chiropracteurs améliorent la qualité de vie des patients qui se confient à eux.

Les chiropracteurs représentent la 1^{ère} profession de santé manuelle et la 3^{ème} profession de santé, après les médecins et les dentistes, au niveau international.

afc
Association Française de Chiropratique

<http://www.chiropratique.org>



LA CHIROPRACTIE
& la grossesse

Enceinte, en forme !

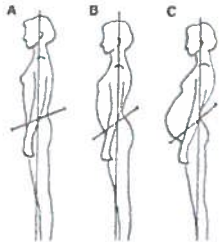
La chiropraxie

La chiropraxie est une profession de santé. **La chiropraxie se fonde sur une conception globale du fonctionnement de l'organisme et des relations existant entre la colonne vertébrale, le système nerveux et certains troubles de santé.** Elle prend ainsi en compte les facultés de récupération du corps humain. Elle a pour objet **la détection, la correction et la prévention des dysfonctionnements de l'appareil locomoteur** et de ses conséquences, notamment au niveau de la colonne vertébrale et des membres.

La chiropraxie **utilise des méthodes thérapeutiques non-médicamenteuses et conservatrices**, c'est-à-dire qu'elle ne recourt ni à la chirurgie ni aux injections. Elle repose principalement sur **les actes de manipulation vertébrale** (manuelle ou instrumentale, forcée ou non) et de mobilisation des articulations du corps.

LA GROSSESSE


• Les maux de la grossesse



La grossesse est une période importante de changements posturaux, hormonaux et physiologiques. Au fil de la croissance du fœtus, la lordose lombaire (ou cambrure) de la femme enceinte s'accroît. La taille et le poids du fœtus comme celui de la future mère évoluent rapidement, sa poitrine s'alourdit, provoquant

Qu'attendre de la chiropraxie ?

Le traitement chiropratique agit sur l'alignement du bassin et la mobilité articulaire favorisant ainsi le bien-être quotidien de la femme enceinte 

La chiropraxie est particulièrement indiquée durant la grossesse. Dans une période où la prise de médicaments doit être envisagée avec la plus grande prudence, **elle permet de lutter efficacement et naturellement contre la douleur.** 

Les manipulations exercées par le chiropracteur peuvent en outre contribuer à la bonne position du fœtus dans l'utérus et, de ce fait, faciliter l'accouchement.

Après la naissance, le chiropracteur corrige les dysfonctionnements de l'appareil locomoteur liés à la grossesse, prévenant ainsi les douleurs dorsales susceptibles de persister.

Il examine le nouveau-né afin de détecter de possibles lésions articulaires liées aux conditions de l'accouchement.

