

UNE PROFESSION ENGAGÉE

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social »

Définition de l'Organisation mondiale de la Santé.

Alors que la santé est communément perçue comme l'absence de maladie, l'Association Française de Chiropratique représente plus de 600 professionnels engagés en faveur d'une autre vision, conforme à la définition de l'Organisation mondiale de la Santé. La profession est d'ailleurs partenaire officiel de l'OMS au travers de la Fédération Mondiale de Chiropratique.

Chaque jour dans le monde, plus de 100 000 chiropracteurs améliorent la qualité de vie des patients qui se confient à eux.

Les chiropracteurs représentent la 1^{ère} profession de santé manuelle et la 3^{ème} profession de santé, après les médecins et les dentistes, au niveau international.



<http://www.chiropratique.org>



LA CHIROPRAxie & LES SENIORS

Vieillir en bonne santé !

La chiropraxie

La chiropraxie est une profession de santé. **La chiropraxie se fonde sur une conception globale du fonctionnement de l'organisme et des relations existant entre la colonne vertébrale, le système nerveux et certains troubles de santé.**

Elle prend ainsi en compte les facultés de récupération du corps humain. Elle a pour objet **la détection, la correction et la prévention des dysfonctionnements de l'appareil locomoteur et de ses conséquences, notamment au niveau de la colonne vertébrale et des membres.**

La chiropraxie utilise **des méthodes thérapeutiques non-médicamenteuses et conservatrices**, c'est-à-dire qu'elle ne recourt ni à la chirurgie ni aux injections.

Elle repose principalement sur les **actes de manipulation vertébrale** (manuelle ou instrumentale, forcée ou non) et de mobilisation des articulations du corps.

Quand consulter ?

Perte de souplesse, dégénérescence articulaire, ankylose ou impotence fonctionnelle, attitude voûtée, raideur des cervicales ou des lombaires, lumbago, sciatique, douleurs intercostales, céphalées, tendinites, vertiges, etc.

La chiropraxie peut remédier aux affections les plus répandues de la colonne vertébrale et des articulations, ainsi qu'aux conséquences de ces affections.

La sante à l'épreuve de l'âge

Avec l'âge, les os se fragilisent, les articulations perdent de leur souplesse, les muscles fondent.

Cumulés, ces phénomènes affectent progressivement la mobilité de chacun. Or nous vivons de plus en plus vieux. Il est donc essentiel de conserver un bon état de santé.

Qu'attendre de la chiropraxie ?

Face au vieillissement, la chiropraxie apporte des réponses préventives et curatives spécifiques.

En s'appuyant sur l'historique de santé du patient âgé, sur l'imagerie médicale et sur une évaluation complète de ses fonctions locomotrices, le chiropracteur développe un plan de traitement adapté au degré d'ostéoporose ou d'arthrose de chacun. Le traitement chiropratique vise à restaurer la mobilité articulaire et à réduire la douleur améliorant ainsi significativement la qualité de vie des séniors.

A savoir !

Activité physique et intellectuelle, alimentation équilibrée, travail sur le maintien et la posture... adopter de bons réflexes au quotidien permet de lutter efficacement contre les effets du vieillissement. Dans

