

# UNE PROFESSION ENGAGÉE

« *La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social* »

Définition de l'Organisation mondiale de la Santé.

Alors que la santé est communément perçue comme l'absence de maladie, l'Association Française de Chiropratique représente plus de 600 professionnels engagés en faveur d'une autre vision, conforme à la définition de l'Organisation mondiale de la Santé. La profession est d'ailleurs partenaire officiel de l'OMS au travers de la Fédération Mondiale de Chiropratique.

**Chaque jour dans le monde, plus de 100 000 chiropracteurs améliorent la qualité de vie des patients qui se confient à eux.**

Les chiropracteurs représentent la 1<sup>ère</sup> profession de santé manuelle et la 3<sup>ème</sup> profession de santé, après les médecins et les dentistes, au niveau international.

**afc**  
Association Française de Chiropratique

<http://www.chiropratique.org>



# LA CHIROPRAxie

La chiropraxie est une profession de santé. **Elle se fonde sur une conception globale du fonctionnement de l'organisme et des relations existant entre la colonne vertébrale, le système nerveux et certains troubles de santé.** Elle prend ainsi en compte les facultés de récupération du corps humain. Elle a pour objet **la détection, la correction et la prévention des dysfonctionnements de l'appareil locomoteur** et de ses conséquences, notamment au niveau de la colonne vertébrale et des membres. **La chiropraxie utilise des méthodes thérapeutiques non-médicamenteuses et conservatrices** c'est-à-dire qu'elle ne recourt ni à la chirurgie ni aux injections. Elle repose principalement sur les actes de manipulation vertébrale (manuelle ou instrumentale, forcée ou non) et de mobilisation des articulations du corps.

## La santé des sportifs

La pratique d'un sport, amateur ou de haut niveau, peut engendrer des sollicitations musculaires et articulaires importantes. La répétition de gestes techniques durant les entraînements ou les compétitions peut amener le corps

## Qu'attendre de la chiropraxie ?

Auprès des sportifs, le chiropracteur agit à plusieurs niveaux :

- il assure une performance articulaire et musculaire maximales, en restaurant la mobilité articulaire,
- il prévient les blessures, en identifiant, par exemple, les problèmes de posture ou d'appui,
- il soulage les douleurs liées à la surutilisation de certaines articulations ou de certains muscles.
- il traite certaines blessures comme les tendinites, les contractures, les douleurs vertébrales et articulaires.

**Le traitement chiropratique régulier des sportifs permet de diminuer les temps de récupération après certaines blessures.**

## Ils sont suivis par un chiropracteur

*Roger Federer, Tiger Woods, les footballeurs du Milan AC ou encore les basketteurs des San Antonio Spurs ont un point commun, au-delà de leurs performances sportives exceptionnelles.*

*Tous confient leur outil de travail –leur corps– aux mains expertes d'un chiropracteur. Les chiropracteurs accompagnent des délégations nationales depuis des années aux Jeux Olympiques comme celle des États-Unis depuis 1980. Ils sont présents avec les autres professions médicales pour assurer des soins*