

LA LETTRE DU VCBS

SEMAINE 47

RÉSULTATS MARQUANTS

VICTOIRE DE CLEMENT ESTEVE 3^E CATE CYCLOCROSS

[CYCLOTOURISME \(info Igor Beyer\)](#)

26 novembre : Sortie club

En ce dimanche matin, nous sommes assez nombreux à nous retrouver sur le parking de Carrefour à Chilly, et ce malgré une température hivernale. En effet, le thermomètre atteint péniblement 5°C. Michel P. entraîne le groupe 2, tandis que l'on se tourne vers moi pour le parcours du groupe 1. J'ai dans la musette un parcours de 88 km installé depuis 3 semaines – absences obligent – et que je n'ai pas révisé depuis. Comme la distance donne satisfaction, nous voilà partis en direction de Villejust par Sault. Mais dès Longjumeau, je m'aperçois que nous prenons le parcours à l'envers, ce qui ne va pas me faciliter la tâche et nous créer quelques désagréments.

Jusqu'à Villejust cela roule très tranquillement, façon Audax, entre la méforme de certains et le froid, pas grand-chose n'incite à la performance. A Nozay nous retrouvons Patrice qui nous accompagne jusqu'au pied du Déluge. Dans la cote Gilles commence devant, moi dans la roue, avant que nous nous fassions déborder par Eric L. suivi d'Amadeu et Eric C. Derrière nous suivons tant bien que mal, plus ou moins loin. Nous poursuivons jusqu'à Janvry où se tient ce week-end le marché de Noël. L'avantage de faire le parcours à l'envers, est que nous passons à Janvry en début de matinée et que nous évitons ainsi la foule.

Nous descendons à Limours par Roussigny pour aller vers Briis-sous-Forges, que nous contournons par la rocade avant de rejoindre Le Marais par Vaugrigneuse, non sans avoir fait un petit détour, induit en erreur par la trace GPS parcourue à l'envers, ce dont je me suis abstenu d'avouer en temps réel. Je ne souhaitais pas tendre la perche à mes « compatissants » et 'bienveillants » camarades qui n'auraient pas manqué de m'accabler de leur sarcasmes. ☺ Entre temps, aux abords de Briis, nous ferons une pause technique forcée avec une crevaison de Cédric M. Comme il ne fait pas les choses à moitié, il a oublié aussi de prendre une chambre à air ! Heureusement que nous sommes en groupe et une âme charitable le dépannera.

Nous rejoignons St-Chéron en passant la bosse avant de rejoindre Breux-Jouy. En descendant à travers le village, nous ferons une nouvelle pause au soleil sous l'initiative de Didier R.F., qui crève lui aussi. ☹

Nous repartons ensuite vers St-Yon, Avrainville, et sur un giratoire à l'approche de Guibeville, j'ai du mal à lire la trace à l'envers. Vu qu'avec 2 crevaisons nous ne sommes pas en avance, nous décidons de rentrer directement par Brétigny. Amadeu nous fait prendre la piste cyclable avant la Norville. Celle-ci fait une chicane droite/gauche que les tracteurs agricoles chevauchent allègrement en labourant le champ, et qui y déposent sans vergogne de la terre transformée en boue avec la pluie de la veille. Si les 2 premiers passent sans encombre, Lionel qui suit ne fait pas attention à la boue et sa trajectoire passe dessus. La sanction est imparable : il part en glissade et finit dans le fossé. Plus de peur que de mal ! Il se relève sans mal, juste le côté gauche couvert de terre et le vélo avec des feuilles de patates accrochées un peu partout !

En traversant la ZI de Brétigny Eric L. demande une nouvelle pause technique du fait d'une crevaison, la 3^{ème} du jour ! Nous repartons en direction de Longpont pour arriver à Ballainvilliers et terminer au terme de notre périple à Chilly.

En discutant sur le parking de Carrefour avant de nous séparer, j'inspecte la saleté que mon vélo a amassée ce matin. A cette occasion je m'aperçois que j'ai aussi crevé ! Mais roulant en tubeless, le préventif a colmaté le trou et m'a permis de terminer sans encombre. ☺

Au final nous aurons parcouru 72 km, pour 88 prévus initialement, et 630m de D+ Quant à la moyenne ? Et bien elle a été de 30 km/h suivant les syndicats et de 24,9 km/h suivant la police. ☹

Pour les détails, c'est ici : <https://connect.garmin.com/modern/activity/2351722735>

CYCLOSPORT (info Robert Morlet)



Samedi 25 novembre

Alexis, Clément et Robin sont présents pour la séance de musculation, suivie d'un « débloccage » sur HT. Motivés les garçons !



Dimanche 26 novembre FSGT Emancé (78)

Parcours tracé dans le cadre du petit village d'Emancé. Bonnes conditions pour cette édition, le redoutable escalier passé a été supprimé, le terrain n'est pas trop gras, la météo sympa bien que fraîche.

4^e catégorie : Thierry Charnay 15^{ème}/49 content de sa course.

3^e catégorie : Au départ Alexis Bruneau et Clément Estève.

Très bon début de course d'Alexis, mais a quelques soucis au 4^{ème} tour. Il termine néanmoins à la 7^{ème} place sur 18. 19^{ème} /34 au scratch.

Compte tenu de ses difficultés pour s'entraîner, c'est bien.

Clément est lui gêné au début de course et se retrouve pratiquement dernier. Avec sa hargne habituelle, il remonte des coureurs et vient terminer à sa grande surprise, 1^{er} de sa caté sur 18 et 10^{ème} au scratch. **Clément Estève vainqueur.** Superbe !

Cadet : Robin Estévès 4^{ème}

Dimanche prochain, c'est le championnat d'Essonne à Evry.



Un podium pas en tenue cela ne ressemble à rien ! (Robert)

ECOLE DE VELO (info Robert Morlet)

Samedi 25 novembre

La météo est incertaine, il pleut à Palaiseau, tandis que le soleil brille à Champlan... Le temps d'un coup de téléphone entre Sylvie et moi. C'est décidé nous allons rouler. Départ d'Igny avec toujours Pierig Samson comme chauffeur. Il y a beaucoup de vent, il fait froid et les garçons ne sont pas motivés et l'on se caillera pendant 30 km avant de nous arrêter à Chevry. Séance à oublier et à ne pas renouveler. Cyclistes nous sommes et il nous faut faire avec les conditions environnementales.