

# LA LETTRE DU VCBS

## SEMAINE 48

### RÉSULTATS MARQUANTS

---

#### [CYCLOTOURISME \(info Igor Beyer\)](#)

##### **Dimanche 3 décembre : Sortie club (enfin presque... ☺)**

Ce dimanche matin, le 1<sup>er</sup> de décembre, il fait gris, la température est négative, la pluie – fine - est annoncée dans la matinée, et une alerte orange « pluie verglaçante » est annoncée par météo-France ! Bref, que du bonheur. Et au final je me retrouve seul sur le parking de Carrefour L Enfin presque, car je croise Michel P. qui a choisi la marche, le VTT n'étant pas sa tasse de thé.

Après 1/4h d'attente, toujours seul, je décide de partir seul sur un parcours VTT concocté par Thierry Fillion alors qu'il hantait encore nos contrées. ☺ Je rejoins Longjumeau pour retrouver les berges de l'Yvette que je remonte jusqu'à Bures-sur-Yvette. Je suis prudent sur les zones bitumées et j'ai mal aux pouces avec le froid. J'ai une 1<sup>ère</sup> mauvaise surprise à Villebon au pont du TGV : la rive droite n'est plus accessible, car une barrière a été posée à l'extrémité de la barge. ☺ Du coup je dois faire demi-tour jusqu'au pont pour prendre la rive gauche.

A Bures j'ai ma seconde, et mauvaise surprise, du jour. Entre des constructions d'immeubles, et un souterrain pour passer la gare, je galère un peu pour retrouver la trace. Et du coup, j'entends les quolibets de mes camarades absents qui se moquent de moi, et de mon côté je réponds que c'est un parcours de Thierry que je n'ai jamais fait ! ☺

Après avoir traversé la gare, je monte vers la forêt et retrouve la trace après avoir fait un tour par le cimetière paysager. Je monte pour rejoindre la voie verte non sans franchir un bon raidar qui m'oblige à mettre pied à terre. ☺ Déjà que je ne suis pas un spécialiste du VTT, mais avec un terrain gras recouvert de feuilles mortes, certains passages sur le vélo relèvent de l'exploit pour moi. Je continue et traverse le viaduc à l'issue duquel je prends à gauche pour revenir sur la zone pavillonnaire sud des Ulis. Là, je tourne pas mal en rond pour retrouver la trace car une barrière cadénassée est désormais présente. Alors que j'erre dans la zone entre les pavillons pour trouver la sortie, j'entends résonner dans ma tête les vannes de mes « potes » absents, et moi qui réponds « c'est un parcours à Thierry ! »

Je finis par m'en sortir et reviens vers le viaduc pour passer dessous. Je me retrouve face à un chemin en descente abrupt ! Je cherche une autre voie du regard, en vain. ☺ Je me lance sur le vélo après avoir laissé passer des joggeurs. Au ralenti, roue arrière bloquée, vélo en crabe et équilibre instable. Finalement je parviens en bas sans chuter, à ma grande surprise.

J'arrive à Bures-Montjay, que je traverse pour remonter sur la forêt de Gif-sur-Yvette, sans éviter de mettre encore pied à terre dans un raidar.

En sortant de la forêt, je descends sur Gif que je traverse pour remonter sur le Bois d'Aigrefoin, que je longe jusqu'au Bassin du Buisson. De là, je descends jusqu'à La Fontaine Billehou avant de remonter sur le coteau pour longer St-Aubin par le sud et arriver à la cité Polytechnique. Après un bout de piste cyclable, je descends jusqu'à la gare de Lozère où je fais un peu de portage pour parvenir de l'autre côté de voies. Puis c'est une partie urbaine pour reprendre les berges de l'Yvette à l'entrée du bois de Fourcherolles.

Aux abords de Champlan, je quitte la promenade de l'Yvette et rejoint par les prés Petit-Champlan puis Longjumeau et enfin Chilly. Avec l'aller/retour chez moi j'aurais parcouru 64 km pour 900m de D+, et je suis bien rincé, entre ce parcours et le froid, puisque la température n'est jamais passée au-dessus de 0°C.

Pour les détails, c'est ici : <https://www.strava.com/activities/1300570042>

Pour le reste de l'année, qui arrive à grand pas, le rendez-vous dominical sera à 9h toujours sur le parking de Carrefour. ☺

---

## CYCLOSPORT (info Robert Morlet)

### **Samedi 2 décembre**

Comme samedi passé, Alexis, Clément et Robin sont présents pour la séance de musculation suivi d'un « déblochage » sur HT. Bon travail.

### **Dimanche 3 décembre FSGT Evry (91) - Championnat départemental de cyclocross**

Parcours tracé dans un parc à proximité de la préfecture. Beaucoup de pelouse, terrain gras avec les feuilles mortes pas évident !

**Catégorie Super Vétéran :** Thierry Charnay II est malade 17<sup>ème</sup> /19

**Catégorie Espoir :** Alexis Bruneau et un Clément Estève fatigué, cela lui arrive !

Des soucis pour chausser pour tous les deux.

Clément abandonne à mi-course, Alexis 6<sup>ème</sup> /11

**Catégorie Cadet :** Robin Estévès 5<sup>ème</sup> /14



---

## ECOLE DE VELO (info Robert Morlet)

### **Samedi 2 décembre**

La météo est mauvaise, ils ne sont plus que 2 partants, la séance est annulée...



---

## LA VIE DU CLUB (info Robert Morlet)

Nous avons récupéré le Trafic, mais il y a encore quelques travaux à faire dessus...

### **CALAIS BRINDISI fait et vu par Eric Moranne et Jean Claude Gautrin**

l'UAF (Union des Audax de France) organise des randonnées permanentes réputées et labellisées par la FFCT :

- Montgeron – Col du Tourmalet : 800 km – 10 BCN/BPF
- Montgeron – Col du Galibier : 750 km – 5 BCN/BPF – 11 cols
- Paris – Mont Ventoux : 890 km – 10 BCN/BPF – 9 cols, et
- Calais – Brindisi : 2250 km – 8 BCN/BPF – 3 cols.

Nos deux compères VCBSistes ont réalisé cette dernière RP en septembre dernier. Cet itinéraire surnommé « la malle des Indes » bénéficie d'un caractère touristique avec des routes champêtres. L'extrait ci-joint de la revue des Audax vous plongera au cœur de leur aventure. Le surnom de cette route « la malle des Indes » est dû au fait qu'elle suit le tracé du train qui transportait la valise diplomatique anglaise depuis Calais jusqu'à Brindisi, dans la pointe sud est de l'Italie, où elle embarquait sur un bateau à destination des Indes..

Bravo à eux.

Vous trouverez le document « La chronique des Audax cyclistes » [ici](#).